

## Sede Campestre pronta para receber o associado



Os trabalhadores associados ao Stimmme já podem se preparar para aproveitar o que o verão tem de melhor: sol, calor, diversão e a estrutura da Sede Campestre da entidade. O local estará de portas abertas para receber o público a partir de 5 de dezembro, quando inicia a temporada de verão 2009-2010.

Espaço especialmente planejado para oportunizar momentos de lazer aos trabalhadores e seus familiares, a Sede Campestre está entre as grandes conquistas obtidas pelo Stimmme. Sua estrutura dispõe de espaço especial para camping, área reservada para pesca, campos e quadras para a prática de esportes como futebol e vôlei, quiosques e recanto.



### Dicas para aproveitar bem o verão

• Mantenha seu organismo bem hidratado e abuse de água, sucos naturais e bebidas isotônicas, repondo assim os sais perdidos com a transpiração.

• As saladas cruas são excelentes opções para a obtenção de energia de forma leve e saudável, além das vitaminas e minerais, que são importantes para a prática de exercícios.

• Quanto às carnes, dê preferência àquelas grelhadas ou assadas, pois elas fornecem menos gorduras e, conseqüentemente, menos calorias. Dessa forma, evitam o ganho excessivo de peso.

• Sanduíches naturais são deliciosos, porém não substituem uma refeição e devem ser preparados na hora que forem consumidos.

• O betacaroteno ajuda na obtenção e manutenção de um bronzeado mais intenso, por isso re-

comenda-se iniciar a ingestão de alimentos ricos nessa substância 15 dias antes da data desejada, mantendo a ingestão durante todo o verão. Esses alimentos são: a cenoura, a abóbora, o damasco, a laranja, o mamão, a manga e o pêssego.

• Respeite aquela vontade irresistível de tomar sorvete, mas escolha os sorvetes à base de frutas ou frozen yogurt, sem coberturas, caldas e outras delícias.

• Lembre-se que sua saúde é o mais importante, por isso não sacrifique aderindo a dietas milagrosas que colocam em risco o seu bem estar. Invista na reeducação alimentar.



### Horários de funcionamento

**SEDE CAMPESTRE:**  
de terça a domingo, das 8h às 20h. A sede estará fechada nos dias 25 de dezembro e 01 de janeiro.

**PISCINAS:**  
de terça a domingo, das 9h às 12h e das 14h às 20h.

**BAR:**  
de terça a sexta, das 9h às 12h e das 14h às 17h  
Sábados e domingos, das 9h às 12h e das 14h às 20h  
Faça seu exame médico:

**EXAMES MÉDICOS:**  
Sede Campestre (domingos):  
06, 13 e 20 de dezembro; 10, 17, 24 e 31 de janeiro, das 10h às 11h30min. 07 e 21 de fevereiro das 10h às 11h.  
Sede Social e Administrativa (quartas-feiras):  
09, 16, 23 de dezembro; 06, 13, 20 e 27 de janeiro; 03, 10 e 24 de fevereiro; 03, 10 e 17 de março, das 17h às 18h.

Não haverá exames nos dias 27 e 30 de dezembro; 03 de janeiro; 14, 17 e 28 de fevereiro e 07, 14, 21 e 28 de março. Último dia para o exame: 17 de março.

O exame médico custa R\$15,00 e vale para toda a temporada. Apresentação obrigatória nas piscinas.

### Regulamento

A entrada na Sede Campestre é restrita aos sócios, dependentes dos sócios e convidados. Já as piscinas são restritas para sócios e dependentes de sócios (esposa e filhos até 18 anos). Quando o dependente for filho maior de 18 anos, o sócio deve passar na Sede Social do Sindicato e se informar sobre a utilização das piscinas.

Para utilização das piscinas é obrigatório:  
Apresentação do exame médico;  
Usar a identificação que será fornecida;  
Passar na ducha antes de entrar na água;  
Estar usando traje de banho;  
Não pular nas piscinas;  
Não entrar na área das piscinas com comida e animais de estimação;  
Não jogar bola na área das piscinas;  
Atos obscenos são proibidos.

### Na sede campestre:

Nos espaços comuns não é permitido:  
• Ouvir som alto.  
• Estacionar embaixo do quiosque.  
• Deixar lixo no local. Cada usuário deve recolher e levar o lixo, obedecendo à determinação da FEPAM.

Na área das piscinas haverá um fiscal autorizado a tomar as providências cabíveis se alguma regra for infringida. O sócio infrator será devidamente responsabilizado pela direção do Sindicato.

**CAMPING:**  
Somente poderão acampar os sócios que efetuem a reserva junto a Sede Campestre. (54) 3261-9622

**PESCA:**  
Os sócios devem apresentar a carteirinha da Sede Campestre no bar e solicitar a autorização para pesca.

**FUTEBOL:**  
O campo somente será reservado através da solicitação do sócio.

**QUIOSQUE E RECANTO:**  
Nos sábados e domingos, durante o dia, não serão feitas reservas para utilização do quiosque e recanto.



# STIMMME



## Temporada de verão inicia com a escolha das soberanas

Festa que elege a Rainha e as Princesas do Stimmme está marcada para 05 de dezembro, na sede campestre

Na passarela, a força da mulher trabalhadora nas indústrias metalúrgicas, mecânicas e de material elétrico de Bento Gonçalves e região. O Stimmme realiza a escolha das novas soberanas do setor metalmeccânico no dia 05 de dezembro, com uma programação festiva que marca a abertura da temporada 2009/2010 nas piscinas da Sede Campestre da entidade.

Apostando no clima de informalidade, as candidatas vão participar de uma programação descontraída: bate-papo com os jurados e desfile na beira da piscina, no melhor estilo de verão. Outro momento de emoção será a despedida das atuais soberanas, a rainha Vanessa Casagrande, a primeira princesa, Louise Osmarin, e a segunda princesa, Luciana Roncaglio.

**MELHOR TORCIDA:** Numa categoria em que a união é marca registrada, a presença das torcidas sempre é um espetáculo especial. Na Escolha das Soberanas 2009, a festa promete ser grande. Animação, alegria e organização vão ajudar a eleger a Melhor Torcida deste ano, com direito a troféu de Campeã.

**INGRESSOS:** Os interessados em participar devem retirar seu ingresso no Stimmme. (Rua Dom José Barea, 60). Somente será permitida a entrada mediante apresentação do ingresso, que é gratuito para o associado e um dependente. Para os demais, o custo é de R\$ 5,00.



**O que:** escolha das soberanas do Stimmme e abertura da temporada 2009 / 2010 da Sede Campestre.

**Quando:** 05 de dezembro, às 10h.

**Onde:** Sede Campestre do Stimmme.

**Como participar:** retirando o ingresso na entidade (Rua Dom José Barea, 60), que dá direito a assistir à escolha e participar do lanche com distribuição de salsichão, pão e bebida. **Gratuito para o associado e um dependente.** Os ingressos extras custam R\$ 5,00.

**Como se candidatar:** as trabalhadoras do setor interessadas em concorrer devem buscar informações pelos fones 54 3055.2225 e 54 3452.2003. As inscrições vão até 24 de novembro.

## Festas nas subsedes

Valorizando a importância da interação da entidade não só com o trabalhador, mas também com seus familiares, o Stimmme vem ampliando o rol de opções no cronograma de eventos promovidos no decorrer de cada ano.

Exemplo disso são os encontros de integração que ocorrem nas cidades onde o Sindicato tem suas três subsedes. No mês de novembro, Veranópolis, Guaporé e Nova Bassano terão na agenda confraternizações, no formato de jantar-dançante, para promover a união entre os trabalhadores das indústrias metalúrgicas, mecânicas e de material elétrico. Em todos os encontros estão programadas atrações como o sorteio de prêmios entre os associados e animação musical com show de bandas.

**ENVOLVIMENTO:** O envolvimento dos associados começa já durante a fase dos preparativos, com o engajamento na organização das festas. Em cada município foram criadas comissões responsáveis pela mobilização e escolha das atrações.

Outra vantagem é permitir que as famílias se divirtam com a comodidade de participarem de uma atividade no próprio município, conforme o presidente Elvio de Lima. "Esse contato direto favorece nosso entrosamento com o grupo, ferramenta essencial para conhecermos as reais necessidades dos profissionais da categoria e atendê-las da melhor forma", explica.

### Confira as datas e como participar

#### VERANÓPOLIS

Data: 14 de novembro.  
Local: Salão da comunidade do Bairro Santa Lúcia, às 20h.  
Atrações: banda Hebanu's e sorteio de prêmios.  
Contato: pelo telefone (54) 3441-5224.

#### GUAPORÉ

Data: 21 de novembro.  
Local: Sociedade Recreativa 1º de Maio.  
Atrações: banda 4 estações e sorteio de prêmios.  
Contato: pelo telefone (54) 3443-3584.

#### NOVA BASSANO

Data: 28 de novembro.  
Local: Bairro Cristo Redentor, Rua Domingos Todeschini.  
Atrações: animação musical e sorteio de prêmios.  
Contato: pelo telefone (54) 3273-1988

Em todas as festas o ingresso é gratuito para o associado e um dependente.



# Palavra do presidente

A reta final de 2009 pode ser resumida em uma palavra: reação. Nosso setor passa por um momento de muita prosperidade, com a retomada dos bons negócios, indústrias atuando na capacidade máxima, contratando trabalhadores, crescendo. Embora tenhamos que aproveitar ao máximo essa temporada de resultados favoráveis, precisamos sempre ter em mente a necessidade de se preparar para outros cenários.

É por isso que insistimos na questão da qualificação dos trabalhadores. Queremos formar um contingente de mão-de-obra especializada, apta para atender às necessidades do segmento em qualquer tempo. Cursos de capacitação e aperfeiçoamento são o caminho para construir uma carreira sólida e segura.

Outro ponto que nos ajudou a enfrentar as épocas de crise - e que temos a obrigação de fortalecer sempre - é a representatividade de nossa categoria. Trabalhando de forma unida é que conseguimos aumentar nossa força e ampliar nossas conquistas. Seguindo essa filosofia, representarei o Sindicato, neste mês, no 3º Encontro Nacional de Advogados da CNTM, em Minas Gerais, onde serão discutidos diversos temas de interesse coletivo.

Também você, trabalhador, tem papel fundamental para consolidar a união que é marca registrada de nossa categoria. Participe dos eventos programados na agenda do Stimmme: teremos atividades nas subseções e um grande encontro para a escolha da Rainha do setor metalmeccânico, na abertura da temporada 2009-2010 na Sede Campestre. Contamos com vocês para ajudar a construir uma entidade cada vez mais forte e atuante.

Elvio de Lima | Presidente do Stimmme



Publicação do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas e de Material Elétrico de Bento Gonçalves  
Rua Dom José Barea, 60 | Bento Gonçalves | RS  
Fone: (54) 3452.2003 | www.stimmme.com.br

## Diretoria - Gestão 2009/2013

Diretoria do Stimmme | Gestão 2009/2013  
Presidente: José Elvio Atzler de Lima  
Vice-presidente: Deoclides dos Santos  
Diretor Administrativo: Nelson Menegotto  
Diretor de Formação Política e Sindical: Ademar Bressan  
Diretor Diversão, Cultura e Lazer: Antonio Danilo Braun  
Diretor de Finanças: Lucindo Rubbo  
Diretor Adjunto de Finanças: Inácio Lazzarotto

Suplentes Denis Braun, Francisco Reginatto, Roberto Sganzerla e Clairi Ana Pivotto Fossa.

## Conselho Fiscal Suplentes

Bernardino P. de Souza, Leoclides Marini,  
Ademar Lucietto e José Alvalino De Toni.  
Ademar Dos Santos.

## Delegados Repres. Suplentes

José Elvio Atzler de Lima, Zulmir Tarsó  
Nelson Menegotto, Clarisse de F. dos Santos

Coordenação: Exata Comunicação e Eventos - Fone: 3055-2225  
Editoração: www.ricardopassarin.com - Fone: 3451-8924  
Tiragem: 4.000 exemplares Distribuição: Gratuita

# Dia da Criança na Sede Campestre



Eles podem ainda ser pequenos - mas mostraram que sabem se divertir como gente grande: os jovens convidados esbanjaram alegria e animação na festa em comemoração ao Dia da Criança, realizada pelo Stimmme no dia 17 de outubro. A Sede Campestre do Sindicato recebeu mais de 300 pessoas para uma tar-



de de muitas brincadeiras e diversão.

A programação teve atrações como contação de histórias, sorteio de prêmios e distribuição de lanche, garantindo o sucesso da segunda edição da festividade especialmente dedicada aos filhos dos trabalhadores associados e dependentes.



## Qualificação

Os trabalhadores do segmento metalúrgico de Veranópolis ganharam a oportunidade de investir no aperfeiçoamento profissional com o curso de Leitura e Interpretação de Desenho oferecido pelo Stimmme. As aulas, que iniciaram dia 19 de outubro, seguem até 12 de novembro, três vezes por semana. A iniciativa de oferecer aos trabalhadores essa nova ferramenta de aperfeiçoamento segue o embalo da grande procura registrada pelo curso de Metrologia, realizado também em Veranópolis.



## Estamos de olho

Nos prazos de pagamento do 13º salário, que deve ser feito conforme as seguintes datas:

1ª parcela: até 30 de novembro  
2ª parcela: até 20 de dezembro

Caso não haja o cumprimento das datas, o trabalhador deve contatar o Sindicato para que sejam tomadas as providências.

## Orientação para trabalhadores

Facilitar o acesso à informação, garantindo que o trabalhador receba as orientações adequadas em busca de seus direitos. É com esse objetivo que o Sindicato disponibiliza em sua sede administrativa uma equipe de profissionais qualificados para esclarecer dúvidas e prestar assessoramento em diversas áreas.

Também é possível contar com escritórios especializados que atuam em parceria com a entidade. Os associados dispõem gratuitamente de serviços nas áreas jurídica, previdenciária e para efetuação de rescisões de contrato, atendendo a necessidades individuais e coletivas.

Informe-se sobre os horários de atendimento no site [www.stimmme.com.br](http://www.stimmme.com.br) ou pelo telefone (54) 3452.4042.

# Recuperação no setor metalúrgico

Depois de um primeiro semestre apreensivo com os possíveis impactos da crise econômica sobre o desempenho do setor e seu reflexo na geração de empregos, o segmento metalúrgico comprova a recuperação na reta final de 2009. O Sindicato vem constatando indicadores positivos nas empresas da região. Investimen-

ximo ano, visando a atender às necessidades da cadeia produtiva.

## ESCOLA PROFISSIONALIZANTE

Outra proposta é a criação de um centro profissionalizante para trabalhadores em Bento Gonçalves. Para viabilizar sua implantação, a entidade tem buscado referências em projetos considerados modelo no setor. A meta é iniciar os trabalhos já no primeiro trimestre de 2010. "Queremos trazer para nossa região uma iniciativa que beneficie não só os trabalhadores, mas contribui para o fortalecimento e qualificação dos trabalhadores de todo setor.", adianta Elvio de Lima.

## Momento é de recuperação para as indústrias do segmento, que estão produzindo mais e contratando trabalhadores

## TRANQUILIDADE

Apesar disso, os trabalhadores devem manter o foco no desafio da qualificação, ainda de acordo com o presidente. "Existe uma carência na nossa cidade e região por profissionais bem preparados, com gabarito técnico. É importante as pessoas perceberem que uma carreira de sucesso exige, obrigatoriamente, aperfeiçoamento e boa formação", enfatiza.

Para suprir essa lacuna, o Stimmme vem atuando em duas frentes de ação. Uma delas é o oferecimento de cursos gratuitos para os profissionais do setor. Nos últimos meses, o Sindicato formou duas turmas de alunos especializados em Metrologia. Outros módulos devem ser ministrados no decorrer do pró-

## POR QUE HOUE A RETOMADA

É possível identificar a retomada do modelo de atuação empreendedora que vem garantindo o crescimento da categoria, conforme o presidente Elvio de Lima. "Desde o começo afirmávamos que nossa região, em função de seu perfil diversificado, sofreria de forma mais amena com a crise.

Felizmente acertamos em nosso diagnóstico e as projeções alarmistas não se comprovaram", avalia. Entre os motivos que justificam a análise favorável destacam-se dois: a variação praticamente nula no índice de demissões no comparativo entre o primeiro semestre de 2008 com o deste ano e a abertura de novas oportunidades de emprego.

# Novembro terá 6ª Marcha a Brasília

Em 11 de novembro, a CNTM participa da 6ª Marcha da Classe Trabalhadora a Brasília, realizada pela Força Sindical e demais centrais sindicais. Neste ano, o encontro foi antecipado para coincidir com a votação da PEC (proposta de emenda constitucional) que reduz a jornada de trabalho de 44 para 40 horas semanais.

Os organizadores contam com a presença maciça dos companheiros, dirigentes sindicais

e representantes de entidades filiadas, garantindo o sucesso da mobilização por justiça para a classe trabalhadora, por mais emprego e desenvolvimento.

"Vamos levar nossas bandeiras e levantar nossa voz para pressionar, conscientizar e conquistar o voto dos parlamentares indecisos. Está chegando a hora de concretizarmos mais uma histórica conquista sindical para o Brasil", diz o presidente da CNTM, Clementino Vieira.

CAMPANHA NACIONAL DAS CENTRAIS SINDICAIS

**40** HORAS SEMANAIS

SEM REDUÇÃO SALARIAL

A LUTA É DE TODOS. PARTICIPE!

Cobre o seu deputado, envie e-mail, converse e mostre o amplo alcance social da jornada de 40 horas. Acesse [www2.camara.gov.br/deputados](http://www2.camara.gov.br/deputados) e peça o apoio dos parlamentares

# Mais contratações

A partir dessa segunda-feira, dia 26.10, os postos do Centro de Solidariedade ao Trabalhador irão receber inscritos para 2.323 vagas de empregos temporários.

Há chances para diversas áreas de atuação. Entre elas destacamos, 165 para ajudante de carga e descarga, 24 para ajudante de cozinha, 118 para auxiliar de cozinha, 24 para auxiliar de linha de produção, 49 para costureira, entre outros.

Os salários variam entre R\$ 465 para promotor de vendas e R\$ 1.500 para técnico mecânico em ar-condicionado.

O nível de escolaridade exigido é bastante variado conforme a função.

De acordo com Tadeu Moraes, porta-voz do Centro de Solidariedade ao Trabalhador, os candidatos não devem desperdiçar a oportunidade por ser um emprego temporário. "Existe grandes possibilidades de efetivação. É a hora em que o trabalhador pode mostrar seu potencial e suas habilidades para tornar-se efetivo. É também uma forma de um jovem descobrir a área em que deseja atuar", afirma Moraes.

Para saber mais, acesse: [www.fsindical.org.br](http://www.fsindical.org.br)

## Rindo com o presidente



O advogado estava em seu escritório e sem clientes para atender. De repente o porteiro comunica que havia uma visita para ele. Eufórico, o advogado quiz impressionar mostrando sua competência. Então, pega o telefone como se estivesse atendendo outro cliente e diz:

- Fique tranquilo, porque a causa está ganha. Vai dar mais de R\$ 30.000,00 e com os meus honorários tu não precisas nem te preocupar. Quando desligou o telefone, com cara de vitorioso, perguntou para a pessoa que estava a sua frente:  
- Olá meu amigo, o que o senhor deseja?  
- Eu sou o técnico da telefônica. Estou aqui para consertar o seu telefone que está mudo.